

# miljøtips:

## Ikke sløs med strømmen!

Å bruke mindre strøm er bra – ikke bare for familiens lommebok, men også for naturen. Strømmen som brukes til å gjøre hjemmet ditt varmt, lyst og komfortabelt, kommer faktisk fra et sted. Strøm – eller elektrisitet som det også heter – lages av naturens egne ressurser. I Norge er dette vann, mens i mange andre land bruker man naturressurser man henter fra jordas dyp til å produsere strøm.

Å lage strøm av vann høres veldig rart ut. I virkeligheten bruker man bare vannets energi – eller kraft – til å lage energi som kan spres gjennom ledninger. Derfor

heter det også vannkraftverk. Vannkraftverk er en ganske miljøvennlig måte å lage strøm på, siden vannet ikke blir brukt opp, men bare fortsetter videre på sin vei. Men samtidig blir plantene og dyrene som bor i elvene påvirket av utbyggingen av vannkraftverk, så strømmen som produseres på denne måten belaster også naturen. Derfor er det viktig å ikke sløse med den.

Å bruke minst mulig strøm er spesielt viktig i landene hvor elektrisitet produseres av kull eller olje. Men også i Norge må vi huske på at vårt strømforbruk påvirker miljøet.

Her får du noen tips til hvordan du kan hjelpe familien din å spare strøm:

- Når det er kaldt ute, forsvinner noe av varmen i huset gjennom glasset i vinduene. Hvis du trekker for gardinene, vil du ta vare på mer av varmen inne i huset.
- Vi har vanligvis flere rom i huset som ikke er i bruk hele tiden. Pass på å slå av lyset i rommene som ikke brukes, og spar strøm på den måten.
- Hvis familien din lager kaffe i en kaffetrakter og lar den stå på for å holde kaffen varm, kan du isteden helle kaffen på termos eller kanne og slå av kaffetrakteren.
- Du overrasker garantert foreldrene dine hvis du forklarer for dem at det lønner seg å bruke vannkoker også under matlagingen. Vannkoker er raskere og bruker mindre strøm enn vanlig kjele som varmes opp på en elektrisk komfyr.

