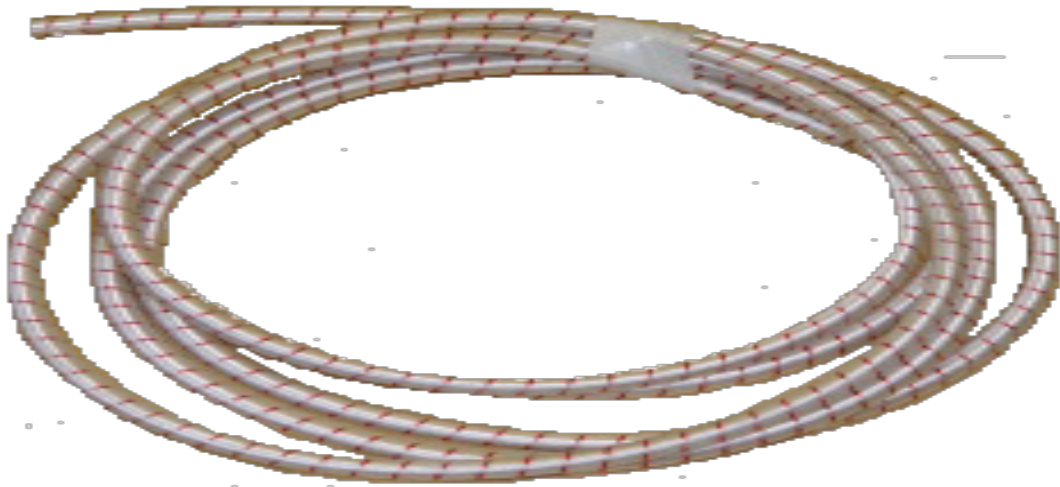




Strikken - Hvem kan krype lengst?



- 1) Fest strikken til et solid festepunkt.
- 2) Bruk en rundslynge og karabiner til å feste strikken til festepunktet.
- 3) Bruk klatresele (kroppsssele og karabiner) til å feste personen inn i strikken.



Vær oppmerksom på at jo lenger du strekker strikken, jo tyngre blir det, og jo fortere blir du "kastet" bakover dersom du mister feste.

For voksne bør stikken legges dobbelt.

ABspeiderne har 2stk rundslynger.
Karabiner og kroppsseler kan lånes fra Bre- og klatreutstyr.